

Holiday Schedule

December 1, 2006 - January 5, 2007

Horaire des Fêtes

du 1 décembre 2006 au 5 janvier 2007

DECEMBER/DÉCEMBRE 2006				
Monday/lundi	Tuesday/mardi	Wednesday/mercredi	Thursday/jeudi	Friday/vendredi
				1. Regular Schedule Horaire régulier
4. Regular Schedule Horaire régulier	5. Regular Schedule Horaire régulier	6. Regular Schedule Horaire régulier	7. Christmas Luncheon Déjeuner de Noël 11:30 a.m. / 11 h 30	8. Regular Schedule Horaire régulier
11. Regular Schedule Horaire régulier	12. Regular Schedule Horaire régulier	13. Regular Schedule Horaire régulier	14. Regular Schedule Horaire régulier	15. Regular Schedule Horaire régulier
18. MuscleFIT Muscles en FORME 11:30 am/ 11 h 30 StepFIT/Step en FORME 12:15 pm/ 12 h 15	19. Cardio Sweat Cardio puissance 12:00 pm/ 12 h 00	20. StepFIT/Step en FORME 11:30 am/ 11 h 30 MuscleFIT Muscles en FORME 12:15 pm/ 12 h 15	21. Jingle Jam 12:00 pm/ 12 h 00	22. NO CLASS/ AUCUN COURS NO STAFF/ AUCUN PERSONNEL
25. Merry Christmas Joyeux Noël	26. HOLIDAY/ CONGÉ	27. NO CLASS/ AUCUN COURS NO STAFF/ AUCUN PERSONNEL	28. NO CLASS/ AUCUN COURS	29. NO CLASS/ AUCUN COURS NO STAFF/ AUCUN PERSONNEL

JANUARY/JANVIER 2007				
Monday/lundi	Tuesday/mardi	Wednesday/mercredi	Thursday/jeudi	Friday/vendredi
1. HOLIDAY/ CONGÉ	2. Cardio Sweat Cardio puissance 12:00 pm/ 12 h 00	3. MuscleFIT Muscles en FORME 12:00 pm/ 12 h 00	4. StepFIT Step en FORME 12:00 pm/ 12 h 00	5. Cardio Sweat Cardio puissance 12:00 pm/ 12 h 00

Winter Schedule starts Monday, January 8, 2007 • L'horaire hivernal débute le lundi 8 janvier 2007

LifeFIT | **CLUB TERRASSES**
CENTRE
Travailler en santé • Working Healthy

